

Exotisches Obst

Obst	Vermeiden	Besser
Wassermelone	Im Winter aus Südamerika	April-November aus Europa z.B. Türkei manchmal sogar aus Deutschland
Kiwi	Im Sommer aus Neuseeland oder Chile	November - April aus Italien, Griechenland oder Frankreich
Kaki	ganzjährig aus Südamerika oder Neuseeland	Oktober - Dezember aus Italien oder Spanien
Zitrusfrüchte	ganzjährig	November - April aus Südeuropa
Avocado	ganzjährig aus Kenia, Israel, Mexiko oder Südafrika	April - September aus Mittelmeerländern
Granatapfel	im Frühjahr aus Südamerika oder Indien	August - September aus Iran, Türkei, Israel oder Spanien

Exotisches Obst

Obstsorte	Vermeiden	Besser
Wassermelone	Im Winter aus Südamerika	April-November aus Europa z.B. Türkei manchmal sogar aus Deutschland
Kiwi	Im Sommer aus Neuseeland oder Chile	November - April aus Italien, Griechenland oder Frankreich
Kaki	ganzjährig aus Südamerika oder Neuseeland	Oktober - Dezember aus Italien oder Spanien
Zitrusfrüchte	ganzjährig	November - April aus Südeuropa
Avocado	ganzjährig aus Kenia, Israel, Mexiko oder Südafrika	April - September aus Mittelmeerländern
Granatapfel	im Frühjahr aus Südamerika oder Indien	August - September aus Iran, Türkei, Israel oder Spanien